

NOTA DE PRENSA

MÁS DE 200 RESTAURANTES DE VALENCIA APRENDEN MANIOBRAS BÁSICAS PARA SALVAR LA VIDA EN CASO DE ATRAGANTAMIENTO

- **Fundación MAPFRE, la Federación de Cocineros y Reposteros de España y SEMES presentan la campaña “SOS RESPIRA”**
- **El objetivo es reducir las muertes por obstrucción de la vía aérea, que pueden ser evitadas con unas sencillas maniobras.**
- **Ricard Camarena, estrella Michelin, embajador de esta iniciativa.**

Más de 150 personas mueren al año en la Comunidad Valenciana a causa de atragantamientos, que se producen principalmente cuando algún alimento u objeto queda atrapado de forma accidental en las vías respiratorias, impidiendo el paso de aire a los pulmones y provocando la asfixia.

La mayoría de las obstrucciones que se producen son leves, pero otras pueden hacer que una persona entre en parada cardiorespiratoria por falta de oxígeno y fallezca. “Una intervención a tiempo puede salvar muchas vidas”.

Así lo ha manifestado Ricard Camarena, chef del restaurante que lleva su nombre en Valencia, quien ha presentado en esta ciudad la campaña “SOS RESPIRA”, que promueve junto con Fundación MAPFRE y la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES).

El cocinero, estrella Michelin, se ha referido durante el acto a un incidente que vivió hace unos años en un restaurante, en plena comida familiar de domingo, en la que su padre salvó la vida a una persona que sufrió un atragantamiento con un trozo de carne. “Lo hizo presionando hacia el centro del estómago de esa persona, un hecho que todavía recuerdo y que desde entonces me ha hecho ser consciente de la importancia de la prevención y de saber actuar adecuadamente”.

El objetivo de esta iniciativa es informar acerca de las pautas de actuación que deben tenerse en cuenta en caso de que se produzca un atragantamiento, así como contribuir a que los locales de hostelería y restauración sean más seguros frente a este tipo de accidentes.

Para ello, las entidades organizadoras comenzarán estos días una campaña en más de 200 establecimientos de Valencia, donde técnicos sanitarios formados por SEMES enseñarán a los hosteleros cómo actuar de forma rápida y eficaz frente a un atragantamiento mediante la maniobra de Heimlich.

También les transmitirán que si el accidentado puede emitir sonidos y toser fuerte se trata de una obstrucción leve, una circunstancia en la que solo se le debe animar a toser con fuerza. En caso de que la persona afectada no pueda respirar, hablar ni emitir sonidos, la tos sea débil o inexistente y la piel comience a tomar un tono azulado, hay que llamar urgentemente al 112 e iniciar la maniobra de Heimlich, que consiste en presionar con los dos brazos el abdomen de la persona que está tosiendo mientras se le agarra desde la espalda.

El Dr. José Minguez. Coordinador autonómico del programa de reanimación cardiopulmonar y secretario técnico de la junta de SEMES – Comunidad Valenciana, que ha participado en el acto, ha explicado cómo evitar un accidente de este tipo en bebés y niños y en sentido ha recomendado evitar que los niños jueguen con piezas pequeñas que puedan tragar, que jueguen o corran mientras tienen comida en la boca y prestar especial atención con alimentos como las nueces, las uvas o las palomitas de maíz.

Aquellos establecimientos que participen en la campaña, recibirán un distintivo de “Local Comprometido” para su exposición en la puerta.

En el acto también ha participado Antonio Guzmán, Director de Promoción de la Salud de Fundación MAPFRE, quien ha presentado la campaña y la app móvil SOS-Respira, cuyo objetivo es que cualquier persona aprenda a realizar de forma adecuada una maniobra de Heimlich a través de videos y textos de apoyo. “Esta sencilla operación puede, en breves segundos, liberar la vía aérea de una obstrucción por un cuerpo extraño”, ha señalado.

Puedes descargar la APP en: www.sosrespira.org

Málaga, 12 de septiembre de 2016. Para más información puedes contactar con Nuria del Olmo y Alejandra Fernández, de la Dirección Corporativa de Comunicación de MAPFRE, en el 91 581 22 16 y 606 53 78 89. E-mail: ndelolm@fundacionmapfre.org y alejandra@fundacionmapfre.org